

特定保健指導スケジュール

※支援中に転居や健康保険証の変更がありましたらご連絡ください。


※積極的支援に該当しましたら支援の回数が増えます

全ての健診結果が出揃い後

初回面談

中間評価

最終評価

初回面談後の日数	当日	約2週間後	1か月後	1.5か月後	2か月後	3か月以上経過後	必要時追加 さらに2週間後
月/日	/	/	/	/	/	/	/
支援 (時間は目安です)	個人面談 30分	メール または 電話10分	メール または 電話10分	メール または 希望時面談	メール または 電話10分	メール または 希望時面談	メールor電話 or個人面談
内容	<ul style="list-style-type: none"> このプログラムの進め方 健診結果とメタボリックシンドロームの話 3か月後の姿をイメージし、一緒に目標を立てます。 	<ul style="list-style-type: none"> 目標の実行度や体重・腹囲の変化について確認します。 必要に応じて生活習慣改善のアドバイスをいたします。 	<ul style="list-style-type: none"> 1か月の振り返りを行います。達成状況によっては目標変更を検討いたします。 	<ul style="list-style-type: none"> 目標の実行度や体重・腹囲の変化について確認します。 必要に応じて生活習慣改善のアドバイスをいたします。 	<ul style="list-style-type: none"> 3か月間の成果の確認を行います。 ※目標達成に至るまで2週間おきの支援を継続します。 終了時にアンケートの記入をお願いします。 	<ul style="list-style-type: none"> 目標の実行度や体重・腹囲の変化について確認します。 必要に応じて生活習慣改善のアドバイスをいたします。 	